



PREMIO EDUFIN INDEX DONNA 2024

## Percorsi femminili di empowerment finanziario e sociale

### Associazione di Carità San Zeno ODV ETS

L'Associazione di Carità San Zeno ODV, braccio operativo della Caritas Diocesana Veronese, aiuta la comunità a comprendere e affrontare situazioni di povertà ed emarginazione.

Il progetto **Percorsi femminili di empowerment finanziario e sociale**, realizzato tra gennaio 2022 e dicembre 2023, si è concentrato sull'empowerment finanziario delle donne fragili supportate dagli Empori della solidarietà della Rete Caritas nella Provincia di Verona. Il progetto ha creato laboratori con tre obiettivi principali: migliorare le competenze nella **gestione delle risorse economiche**, favorire la riflessione sul **rapporto con il denaro**, creare **opportunità di socializzazione** per ridurre l'isolamento e rafforzare la coesione sociale. Per facilitare la frequentazione, sono stati organizzati contemporaneamente laboratori di lettura per i figli delle partecipanti.

I risultati sono stati significativi: le donne hanno acquisito competenze base per l'uso dello strumento "budget familiare", analizzato strategie per ridurre consumi e costi, creato nuove relazioni. Il percorso formativo è stato **replicato tre volte**, coinvolgendo in totale 47 partecipanti.

Il progetto ha dimostrato l'efficacia di un approccio integrato che combina formazione pratica, supporto personalizzato e creazione di reti di solidarietà per promuovere l'emancipazione e l'empowerment delle donne in situazioni di vulnerabilità.

ASSOCIAZIONE  
DI CARITÀ



SAN ZENO  
ODV ETS

Associazione di Carità  
San Zeno ODV

Lungadige G. Matteotti, 8

37126 – Verona (VR)

Referente Area Progetti e Coordinamenti

Caritas Diocesana Veronese:

Barbara Simoncelli

barbara.simoncelli@caritas.vr.it

+39 348 3942502

[www.caritas.vr.it/officina-culturale/](http://www.caritas.vr.it/officina-culturale/)



Caritas  
Diocesana  
Veronese



**Territorio di intervento:**

Comune di Verona

